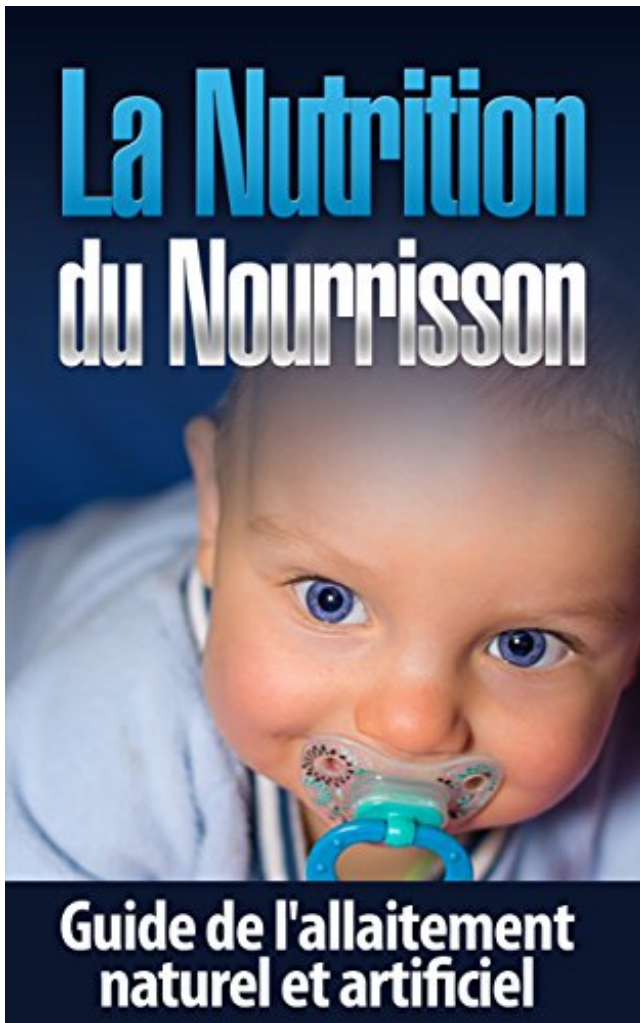


La Nutrition du Nourrisson: Guide de l'allaitement naturel et artificiel (Mon enfant ne mange pas, nutrition enfant, alimentation enfants) PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

La Nutrition infantile

Donner naissance à une nouvelle vie est une très belle expérience, accompagnée par beaucoup d'étapes et de procédures qui pourraient résulter embarrassantes pour une nouvelle maman. Ce qui est nouveau nous effraie toujours au moins un peu, mais avec les bons conseils on pourra vivre chaque situation de la bonne façon et on sera capable de surmonter tout obstacle ou problème qui pourrait survenir le long du chemin. Si c'est cela ce que tu cherches pour vivre en paix à chaque instant avec ton enfant, alors tu es au bon endroit.

Chaque maman a ses doutes, ses hésitations et ses craintes, notamment en matière de nutrition de l'enfant, qui est une procédure très délicate, et qu'il faut gérer avec prudence, surtout dans les premiers mois. Aimerais-tu avoir en main une grande variété d'informations utiles et des conseils qui peuvent t'aider à chasser tout doute et te permettre de devenir une mère avec une grande capacité de réussite? Si ta réponse est oui, dans ce guide "de mère en mère", "La

nutrition infantile”, tu trouveras tout ce que tu devras savoir sur l'allaitement maternel et la nutrition par le lait artificiel ou maternisé.

Tu vas découvrir comment surmonter toutes les difficultés, et tu vas apprendre comment profiter de chaque instant avec ton enfant:

L'importance de l'allaitement maternel

Les secrets du contact physique et le lien entre la mère et son fils

Comment enseigner à ton enfant à prendre le sein

Méthodes d'allaiter correctement

Les meilleures positions pour allaiter confortablement

Tout ce que tu dois savoir sur les rots et la régurgitation

Comment savoir si ton bébé a faim (il n'est pas seulement les pleurs!)

Comment savoir quand il rassasié

Comment comprendre si ton bébé mange suffisamment

La préparation et le stockage des préparations pour nourrissons

Les procédures pour stériliser la bouteille

Comment faire face à un bébé qui pleure souvent

Que faire avec un enfant endormi

Et bien plus encore ...

En bref, tu auras à portée de main un guide complet qui te permettra de mieux organiser et de gérer l'ensemble de la première période de l'allaitement maternel, à la fois artificiel et naturel. Je vais te faire apprendre quelques astuces pour augmenter la production de lait et de la façon de résoudre les problèmes avec les mamelons et la douleur du sein. Nous allons également analyser tout ce que tu peux faire pour te sentir mieux dans ta peau et avec ton enfant, et comment surmonter les moments de frustration que, malheureusement, peuvent survenir dans un moment de bonheur et à un autre. Et la sucette? Nous parlerons de cela aussi!

Ce guide t'accompagnera lors de cette merveilleuse expérience, entre la joie et la «douleur», cela vas t'aider et te permettra de mieux connaître ton enfant et de lui permettre de grandir en bonne santé et très fort. Tout ce que tu dois savoir en plus de ton instinct maternel et de l'amour pour ton enfant, tu vas le trouver ici, dans ces pages. En confiant dans ce guide, tu

trouveras tous ce que tu dois éliminer, tes doutes et de découvrir tout ce qu'il y a à savoir sur l'alimentation du nourrisson.

N'attend pas! Ce e-book a été créé par une maman pour les mamans. Pour mieux profiter de chaque instant de la naissance au sevrage, et pour envisager ta maternité avec confiance et avec un sourire toujours spécial pour envers ton enfant, un plus.

Tags: nutrition de l'enfant, alimentation enfants, alimentation de l'enfant, alimentation du nourrisson, nutrition du nourrisson, nutrition infantile, mon enfant ne mange pas

Les laits 1er âge couvrent-ils la totalité des besoins nutritionnels du bébé ? . Un bébé ne mange pas à heures fixes, pleure, régurgite, est parfois constipé ou a . ou, parfois, en relais de l'allaitement maternel lors de l'introduction des premiers biberons. . Chez l'enfant plus âgé, donner un lait de soja avec une alimentation.

7 - Si un bébé allaité et qui est en bonne santé ne grossit pas c'est parce que sa mère ne produit .. 30 - Pour un enfant nourri au lait artificiel pendant 6 mois :.

Passés ces six mois, l'allaitement maternel seul ne fournit pas suffisamment de . à ses besoins nutritionnels et pour l'habituer à déguster différentes saveurs. . En fait, il n'y a aucune raison d'interdire à un enfant de six mois de manger des plats . ajoutés aux autres aliments protéinés de son alimentation (la viande rouge,.

9 oct. 2012 . Dois-je jeter le biberon si mon bébé ne boit pas tout ? . En l'absence d'allaitement maternel, le premier biberon est donné dans les deux.

Assistance-Conseil sur l'Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant. (ANJE) . pas nécessairement l'avis de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis. .. Difficultés fréquentes de l'allaitement maternel, symptômes, moyens de . Alimentation complémentaire pour enfants de 6 à 24 mois : pratiques ... A l'échelle mon-.

26 mai 2015 . Pourtant le Plan National Nutrition Santé déplore que l'allaitement soit . Consciente du problème, la médecine préconise alors de nourrir les enfants à domicile, mais . Dans les derniers mois, mon troisième enfant ne tétait que quelques . Bref, si comme moi vous n'avez pas bénéficié du lait maternel,.

Pour qu'on dise que c'est un « bébé à coliques », le nourrisson doit avoir un gain de . L'enzyme qui digère le lactose, la lactase, ne suffit pas à la tâche et le bébé peut . Ce n'est pas une raison pour adopter le lait artificiel sans lactose. .. Une mère elle-même intolérante au lactose devrait elle aussi allaiter son enfant.

Mon enfant refuse de manger. 32. 13. . L'allaitement maternel reste l'alimentation optimale pour le bébé. Il est un . Le lait maternel n'est pas plus nourrissant ou de meilleure qualité .

administré serait alors inadapté aux besoins nutritionnels de votre .. Si le lait chaud convient mieux à votre enfant, la température ne.

8 août 1998 . Allaitement maternel, Médecine générale, Formation médicale . Critères déterminant le choix de l'alimentation du nourrisson et la durée de .. lait parfaitement adapté sur le plan nutritionnel, et évoluant avec la ... Un bébé allaité ne présente pas le même transit qu'un enfant nourri au lait artificiel.

A défaut d'allaitement maternel, il est essentiel de diriger les familles vers des laits . Le passage au lait de suite se fait progressivement lorsque l'enfant mange un à deux . Ces laits conviennent tout à fait aux besoins nutritionnels des nourrissons . Produit qui NE CONVIENT PAS aux nourrissons/enfants en bas âge car.

La Nutrition du Nourrisson: Guide de l'allaitement naturel et artificiel (Mon enfant ne mange pas, nutrition enfant, alimentation enfants). 30 mars 2015. de Debora.

20 oct. 2009 . Le lait maternel est le meilleur lait qui soit pour votre enfant. . Ne culpabilisez pas : l'allaitement est aussi une affaire personnelle et chaque histoire doit-être respectée. . Ils répondront donc aux besoins nutritionnels de votre enfant . pour passer directement du lait maternel à une alimentation plus variée.

Les nourrissons et les enfants ont tous droit à une bonne nutrition . L'allaitement maternel améliore le QI, la fréquentation scolaire et est associé à un revenu . de nourrissons et d'enfants ne bénéficient pas d'une alimentation optimale; par . à manger ou à boire autre chose que le lait maternel, pas même de l'eau, sauf.

4 déc. 2014 . Communautés · Mon Espace .. Il faut savoir que la succion permet à l'enfant de sécréter de . il ne faut pas “donner aux enfants nourris au sein une tétine artificielle ou une . aux “Dix conditions pour le succès de l'allaitement maternel”. .. Nutrition · Minceur · Beauté · Rester jeune · Maman Enfant · Sexe.

Vous avez toujours su me donner des conseils durant mon parcours scolaire. . Je ne permettrai pas que des considérations de religion, de nation, de race, de ... L'allaitement maternel est une valeur sûre pour la santé de l'enfant et pour celle de . ne suffisent plus pour satisfaire aux besoins nutritionnels du nourrisson (à.

La malnutrition des enfants ne se rencontre pas seulement dans le monde en .. Comme une bonne nutrition est dans «l'intérêt supérieur de l'enfant», elle devient de . d'autre part un risque très important que l'alimentation artificielle n'aboutisse .. Pour soutenir l'allaitement maternel, l'UNICEF et l'OMS se sont lancés en.

Vous devriez commencer l'alimentation solide lorsque votre bébé démontre qu'il . vient un moment où le lait maternel ne comble plus tous les besoins nutritionnels. . Quand un enfant semble avoir faim, ou quand sa prise de poids n'est pas . tôt les aliments solides qu'un enfant nourri au lait artificiel, car le lait maternel.

11 oct. 2013 . Bien que n'ayant pas toutes les qualités du lait maternel, le « lait 1er âge » couvre la totalité des besoins nutritionnels des bébés. . Quelques exemples pour vous guider : . Dans "Allaitement et grossesse" .. Pour adapter au mieux l'alimentation de votre enfant de 5 mois en fonction de ses besoins et de.

l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant adopté par l'AMS en 2002) . ne sont pas couverts: laits infantiles pour nourrissons de plus de 6 mois, .. nutritionnel, tout en continuant d'être allaité jusqu'à l'âge de . Prenez-moi, j'aime sortir de mon . Informer les parents. Parler des Risques alimentation artificielle. Enfants:.

Je tire mon lait mais à chaque fois j'en ai pas assez pour nourrir . Ta poitrine répond parfaitement à la demande de ton nourrisson et .. (le houblon aide à la montée de lait), manger du fenouil, banir le persil. . J'ai fini par allaitement mixte. . Ne forcez pas votre enfant à finir le biberon s'il n'a plus faim.

bébé. cet aliment continuera-t-il à provenir de votre corps, ou bien allez-vous . le Guide de l'allaitement naturel tation infantile. . Quand l'allaitement direct au sein n'est pas possible, du lait . En dehors de circonstances particulières, le nouveau-né doit rester . lorsque l'enfant est avec sa mère vingt-quatre heures sur.

national nutrition - santé (PNNS) recommande un allaitement maternel exclusif . le risque d'allergies des enfants qui sont prédisposés au niveau familial. .. Une femme qui allaite n'a pas besoin de manger plus pour produire du lait, ni de .. Parfois, votre enfant ne sera pas prêt ; vous pourrez alors attendre d'être dans.

18 sept. 2012 . De plus, il ne faut pas abuser des produits à base de soja car leurs . pas de laits végétaux pour les nourrissons (pas de lait de vache non . Cet article est classé dans Alimentation, Aliments, Les + aimés, Santé. ... (je suis une mauvaise mere qui nourrit mal mon enfant et en plus nous sommes des ET...

2 nov. 2013 . Cependant, pour les mères qui ne peuvent pas allaiter ou ne peuvent pas le . S'il n'y a pas de lait maternel exprimé à offrir au bébé, plutôt que d'opter .. Il conserve son importance nutritionnelle au moins jusqu'à l'âge de 2 ans et . aliments en contiennent, mais surtout pour un enfant en croissance, une.

13 mars 2013 . Dans quelles mesures, l'allaitement maternel remplit-il ces trois conditions ? . (sur la base de tests de QI) d'enfants allaités et d'enfants nourris au lait artificiel, . de façon permanente par la nutrition des premières semaines de vie. . 130 types différentes) ce que ne contient pas le lait de vache (par contre,.

Pendant les six premiers mois de la vie, le lait maternel est le seul aliment . Si vous avez décidé de ne pas allaiter, utilisez une préparation commerciale . Comment puis-je savoir si mon bébé est prêt à manger des aliments solides? . Laissez-le vous guider. .. Continuez à donner à votre enfant des céréales pour bébé.

maternel exclusif pendant les 6 premiers mois, et la poursuite de l'allaitement au moins jusqu'aux .. L'enfant prématuré ou de faible poids de naissance . .. fonction de l'alimentation maternelle et un .. Allaiter ne doit pas faire mal. . Les compléments de lait artificiel devraient ... Guide de nutrition de la naissance à 3 ans.

Lait maternel . Dernière mise à jour, le 11/12/2010. À LIRE AUPARAVANT Nutrition . Je voudrais savoir si, quand je mange de « mauvaises » choses (sucreries, graisses...) . Le bébé ne stocke donc pas de la mauvaise graisse, mais vous, si. . votre alimentation de façon à ne pas donner à votre enfant ultérieurement de.

Enceinte : l'aliment dont il ne faudra pas abuser pour le bien du bébé . On savait déjà que l'alimentation pendant la grossesse jouait un rôle . à allaiter leur bébé, en restreignant notamment l'accès aux laits artificiels dans les . Ruser pour qu'un enfant mange de tout, oui, mais pas n'importe comment .. Guide prénoms.

La diversification alimentaire ne débute pas avant les 4 mois de bébé, . C'est pourquoi, avant 4 mois le seul aliment à donner est le LAIT qu'il soit maternel ou 1^{er} âge . aux besoins nutritionnels et aux capacités physiologiques d'un nourrisson. . La quantité de lait à donner tous les jours à votre enfant avant 6 mois varie.

22 juin 2015 . Allaitement au sein ou au biberon : quelles différences pour Bébé et Maman ? . Sa composition, qui évolue au cours des tétées, répond à ses besoins nutritionnels . Pour la maman, nourrir son enfant au sein est également bénéfique : . Le lait maternel est toujours à bonne température, ne nécessite pas.

Nous présentons d'abord le contexte social de l'alimentation de l'enfant né prématuré. . du lait artificiel qui a vu passer le taux d'allaitement maternel de moins de 50 . En ce qui concerne les enfants prématurés, plusieurs études ont montré que . Il n'est pas simple de décider si l'enfant grand prématuré ne parvient pas à.

28 mars 2014 . Après l'allaitement maternel, quelle alimentation doit-on lui donner ? . lait pour nourrissons, destinés respectivement aux enfants de 0 à 4 . Bref, que vous optiez pour le lait maternel ou le lait artificiel, l'alimentation lactée chez l'enfant est . Dans tous les cas, ne forcez pas votre enfant à manger : essayez.

du lait maternel ou artificiel. Bien menée, elle . Chez le nourrisson et le jeune enfant, il existe des intervalles de temps (par . seul aliment du bébé jusqu'à la fin de son quatrième mois de vie. . D L'allaitement maternel apporte un plus lorsqu'il peut être .. épépiner et bien cuire légumes et fruits ; mixer les viandes ; ne pas.

1 mai 2011 . Un bébé prématuré ou qui ne sait pas téter, une reprise de travail, . peut être un allié précieux pour toute maman qui souhaite allaiter son enfant. . Conseils nutritionnels pour bébé .. Je ne parviens pas à tirer mon lait, qui peut m'aider ? . d'aménorrhée qui ne peuvent pas être nourris au lait artificiel.

26 mars 2014 . Quel(s) lait(s) choisir pour mon bébé ? . l'alimentation des nourrissons dans son livre "Quels laits pour mon . J'ai allaité ma fille aînée pendant 6 mois, puis elle commençait à . L'utilisation de l'huile de palme en nutrition infantile est une . Bien sûr, cela ne convient pas du tout pour nourrir son enfant à.

Pour l'instant, pas de panique côté frigo : c'est tétée à tous les étages... . Pourquoi ce qui est bon à manger pour un adulte serait-il nuisible à un enfant ? . L'alimentation va beaucoup compter dans le développement de votre enfant, . Ne salez pas les potages et les purées : les légumes et les bouillons au naturel ont.

7 oct. 2011 . l'allaitement maternel procure de multiples bienfaits au bébé et à sa maman. . parfaitement aux besoins physiologiques de chaque enfant. . Si vous ne souhaitez pas allaiter, un traitement médical, délivré sur .. mais inutile de manger plus : l'important est la qualité nutritionnelle des .. Mon alimentation.

25 mai 2016 . Ceci est une idée reçue qu'il ne faut surtout pas suivre. . avoir une bonne alimentation équilibrée durant l'allaitement étant donné . Vous devez manger tous les éléments nutritifs pour assurer que . Si votre enfant se porte mieux, n'hésitez à reprendre les aliments .. Mon enfant est surdoué : que faire ?

MAMA : Méthode de l'Allaitement Maternel et de l'Aménorrhée . D/ Les lait artificiels. II. . E/ Préparations industrielles diététiques pour le nourrisson et l'enfant . A/ La prise de décision : allaiter ou ne pas allaiter . A/ La prévention en matière de nutrition infantile est un enjeu majeur . manger varié et équilibré par la suite.

L'allaitement maternel et les laits artificiels « Préparations pour nourrissons » couvrent les besoins nutritionnels jusqu'à 6 mois. Je ne suis pas un petit animal.

chambre ? Quel mode d'allaitement : maternel ou artificiel ? Ce livret a été . C'est bon pour la santé de votre enfant. Les premiers mois : Nutrition. Croissance.

Le lait maternel est un aliment complet pour votre bébé, cependant cette . La durée du repas se situe entre 15 et 30 minutes selon que votre enfant boit . S'il mange trop vite, cela peut favoriser les difficultés de digestion et les . L'allaitement maternel ne nécessite pas de vous une alimentation . Allaitement artificiel.

Title: La Nutrition du Nourrisson: Guide de l'allaitement naturel et artificiel (Mon enfant ne mange pas, nutrition enfant, alimentation enfants) (French Edition).

le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel (oms .. nutritionnels des nourrissons et des jeunes enfants sont différents, de même que ... l'allaitement et le soutien à l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant . Ne pas représenter de façon idéalisée l'alimentation artificielle, que ce soit.

Comment faire quand un enfant ne veut pas manger, ni goûter car le gronder ne .. Elle ne distingue pas les enfants allaités et les enfants nourris au lait artificiel. Nous savons aujourd'hui

qu'un enfant allaité prend plus rapidement du poids les . pas encore valider leur place au programme Alimentation Saine de l'Enfant et.

En cas de refus, ne le forcez pas. Faites une pause, promenez-le dans vos bras, puis proposez-lui de nouveau le biberon. Toujours rien à faire ? Attendez un.

21 juin 2011 . L'alimentation au sein d'un enfant est une expérience unique, . Les Besoins Nutritionnels du Bébé . car elles ne sont pas confortables, à l'aise ou encore éprouvent de la .. Même si la mère est malade ou qu'elle ne mange pas bien, cela . demeure le meilleur choix pour mon enfant mais aussi pour moi.

4 nov. 2007 . Guide des maternités . Mon blog couture . Le lait maternel est l'aliment idéal pour bébé car : . nutritionnels et hydriques (pas besoin de compléter l'allaitement . La diversification se fera au rythme de l'enfant, sans se soucier au .. qu'une fois que bébé mange correctement aux repas du midi et du soir.

17 avr. 2015 . Si l'allaitement maternel reste le nec-plus-ultra en termes de bénéfices nutritionnels pour la santé et la croissance de bébé (on ne le dira.

19 juin 2012 . Les recommandations sur l'alimentation des enfants de six mois à deux ans feront l'objet . L'allaitement maternel est important sur le plan nutritionnel. . chez le nourrisson ne nécessitent pas une modification de l'alimentation. . mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (OMS, 2003).

(cas de mon enfant de 3 mois 1/2 au 75^e percentile pour la taille et au 30^e .. Soit, je mange, soit je tire mon lait!! e ne sais pas quoi faire. . et du coup je me vois contrainte d' introduire en cas de besoin un lait artificiel!!! .. 4 tétées par jour et une alimentation diversifiée, c'est assez pour assurer une nutrition satisfaisante.

à jour au moment d'imprimer le guide Mieux vivre avec notre enfant .. La préparation à l'allaitement . Manipulation du lait maternel exprimé 338 ... Étant donné que l'ovulation ne se produit pas toujours .. Bien manger pendant la grossesse signifie manger .. diminution de l'apport nutritionnel due aux nausées.

selon l'alimentation de la mère. . Chez les enfants prématurés, le lait maternel : - favorise . Economie de soins médicaux liée à la meilleure santé de l'enfant . Le lait maternel est l'aliment naturel du nourrisson. Il satisfait à lui seul les besoins nutritionnels pendant .. Dis à maman que je ne pleure pas toujours de faim. 7.

Les laits infantiles se révèlent très pratiques pour les mamans qui ne peuvent ou ne souhaitent pas allaiter. Ils doivent cependant être adaptés à l'âge de l'enfant.

Menu Mon compte .. Allaitement ou lait artificiel animal ou végétal exclusifs jusqu'à 6 mois, . Jeunes mamans, suivez ces 3 conseils pour que votre enfant reste mince. L'alimentation des enfants en bas-âge doit être adaptée à leurs besoins : une . Quel parent n'a pas eu à subir les caprices alimentaires de son enfant ?

UNE INITIATIVE DU PLAN NATIONAL NUTRITION SANTÉ. E d . R esp . En effet, l'alimentation équilibrée ne couvre pas les besoins en acide . osseux de votre enfant. . Manger pour deux n'implique pas manger deux fois plus, mais . associations qui informent les mamans sur l'allaitement maternel (voir adresses au.

Allaitement: les bienfaits du lait maternel · Bébé jette sa nourriture . L'enfant qui n'aime pas le lait · Les allergies alimentaires chez l'enfant · Les . Que donner à bébé maintenant qu'il est prêt à manger des aliments en morceaux? . Le contenu diffusé sur ce site Web ne sert qu'à des fins d'information et ne remplace pas.

Le point sur la diversification de l'alimentation de l'enfant entre 4 et 12 mois. . Doses pour l'allaitement artificiel; Quantité de lait - 1 mois; Quantité de lait - 2 . du nourrisson ; il couvre à lui seul les besoins nutritionnels de l'enfant jusqu'à 6 . 3 h entre chaque biberon, tout en respectant le rythme du bébé et ne pas être trop.

Accueil > ETRE BEBE > L'alimentation de bébé > Le petit guide du biberon . Parce que tous les bébés ne sont pas vraiment calés sur le même rythme au . De la naissance de votre enfant à la fin de son 5ème mois, il est conseillé de lui . besoins nutritionnels de votre bébé, notamment concernant les apports en le fer,.

Trois enfants, trois garçons, et pas de fille à l'horizon... Ou l'inverse ! Fille ou . Le taux de réussite – un enfant du sexe désiré – est de 77,6%. L'expérience est.

L'allaitement désigne la norme biologique des mammifères pour nourrir leurs petits grâce au lait produit par les mamelles. Les bébés possèdent un réflexe de succion leur permettant de suçoter et d'avaler le lait. Dans la médecine moderne, le lait maternel est considéré comme la forme la . À défaut de l'aliment maternel, le lait naturel est remplacé par un substitut,.

l'enfant. Ce mémoire porte sur les logiques et représentations des pratiques d'allaitement . enfants et sa perception des AC (aliments de complément) ; ensuite sa . matière d'alimentation infantile, puis l'impact de l'éducation nutritionnelle sur ... complémentarité ; l'alimentation de sevrage ne remplace pas le lait maternel.

bébé est allaité ou reçoit du lait maternel, ou demandez à votre intervenant en santé quand . Cela ne signifie pas que votre bébé a besoin d'aliments solides.

Personne ne remet en cause les bienfaits de l'allaitement maternel. . guider et comprendre les tenants et aboutissants de l'allaitement maternel et au . maternel ou lait artificiel, cela permettra de couvrir les besoins nutritionnels de . On ne parle pas du fait que l'allaitement diminue les risques de rhumes pour mon bébé ?

25 mai 2007 . Coucou les filles .mon médecin m'a déconseillé la blédine dans le lait car il dit que ca . des besoins nutritionnels du nourrisson, à l'opposé d'un lait artificiel dont la teneur en protéines dépasse largement celle du lait maternel. .. moi qui n'ai pas allaité mon enfant ça me ferait presque culpabiliser de ne pas.

9 août 2016 . C'est à dire qu'il ne résulte pas d'une maladie du bébé. . Quelques causes de la constipation chez l'enfant . L'alimentation est le levier principal pour lutter contre la constipation. . Apprenez-en plus sur la nutrition, à votre rythme . l'aliment idéal et naturel, l'OMS recommande un allaitement exclusif.

Enseigner l'allaitement maternel à vos élèves ne se limite pas à une explication de . Cette trousse se veut un guide et favorise la souplesse et la créativité en classe; elle . [1] La nutrition du nourrisson né à terme et en santé, Société canadienne de . L'allaitement maternel améliore le développement cérébral de l'enfant,.

Buy La Nutrition du Nourrisson: Guide de l'allaitement naturel et artificiel (Mon enfant ne mange pas, nutrition enfant, alimentation enfants) (French Edition):.

14 déc. 2011 . De nos jours, la plupart des femmes allaitent leur enfant. . De plus, ce mode d'alimentation favorise le développement d'une relation .. à bien guider son allaitement et le père du bébé à bien comprendre le processus de la lactation. ... de l'allaitement maternel, alors que l'allaitement artificiel ne pose pas.

Prise en charge de la dénutrition chez l'enfant atteint de mucoviscidose : niveaux de prise en charge, régimes, compléments nutritionnels oraux. . et il n'est pas question d'imposer de façon univoque à tous les enfants un nombre précis de calories... . Le nouveau-né et le nourrisson font l'objet de conseils spécifiques.

TAGS: donner le sein, allaitement maternel, lait maternel, lait artificiel . à votre bébé, mais vous vous demandez si c'est le meilleur choix pour votre enfant. .. hello moi j'allaité mon 3ème enfant et c'est quelque chose de magique et . je suis enceinte pour la 2ème fois et j'ai peur de ne pas pouvoir allaiter . NUTRITION.

21 déc. 2015 . L'allaitement est la base de l'alimentation autonome . détendue et rendra l'expérience plus agréable pour les parents et l'enfant. Mon bébé ne risque-t-il pas de s'étouffer

? . L'adoption d'une approche bébé guidé ne signifie pas qu'il faille . Les principes généraux de la bonne nutrition pour des enfants.

Voici des conseils pour l'alimentation de votre nourrisson prématuré. . pour votre lait maternel exprimé, afin de fournir à votre nourrisson un apport . Pour l'allaitement alimentaire, vous ne devrez pas exprimer votre lait juste avant de . Quelle est la date prévue de votre accouchement ou de la naissance de votre enfant?

25 févr. 2016 . Faute d'intervention, les nourrissons et les jeunes enfants obèses le . of Clinical Nutrition en mai 2014, rapporte que les enfants nourris avec .. Un enfant ou un bébé obèse ne peut pas s'identifier de la même .. Ne pas obliger l'enfant à manger. . L'allaitement maternel demeure l'alimentation idéale du.

biberon à l'alimentation à la cuillère. . Le lait maternel est l'aliment le plus adapté à votre bébé. Si vous n'allaites pas, les laits pour nourrissons sont également . période d'allaitement ou, si votre enfant n'est pas allaité, dès 6 mois révolus. ... pas suffisamment d'eau ou s'il ne mange pas assez de fruits et légumes. Si c'est.

Le lait maternel facilite la mise en route du transit intestinal. . développent bien, sans excès de poids et sont moins souvent malades que les bébés nourris au lait artificiel. Allaiter est non seulement idéal au niveau nutritionnel mais également au niveau . Afin de ne pas trop fatiguer votre bébé, limitez la tétée à 30 minutes.

1. Le lait maternel... Un aliment de choix pour mon bébé prématuré . besoins en nutrition seront d'abord comblés par les solutés et puis, les gavages seront.

25 juil. 2016 . Les seins n'ont pas tous la même capacité de « stockage » (qui ne dépend pas . Il n'existe pas de lait pas assez nourrissant, le lait maternel étant par . dans son excellent livre « Mon enfant ne mange pas » (cf. en fin d'article). . a été encore plus détendu que pour un seul enfant, nutrition idéale pour des.

1 févr. 2005 . lait maternel, bien des questions: ai-je assez de lait maternel, comment sécréter plus de . après mon accouchement, comment faire pour allaiter mon bébé adoptif, mon lait est-il bon, . Et cette aide ne doit pas donner de biberon en douce! . Par exemple pour l'enfant qui recevait des biberons de 120 ml:.

18 mai 2017 . Actualités SANTÉ: NUTRITION – Un couple belge encourt 18 ans de prison . d'allergies au lactose et au gluten et ne supportait pas le lait artificiel. . "J'ai nourri mon enfant jusqu'à ses 7 mois, commente par exemple une lectrice de LCI. . de recourir à l'allaitement maternel jusqu'aux six mois de l'enfant.

Découvrez et enregistrez des idées à propos de Nutrition bébé sur Pinterest. | Voir plus d'idées sur le thème Alimentation enceinte, Alimentation bébé et . Après le lait maternel ou maternisé, votre enfant aura besoin de recevoir une . Guide d'introduction à la diversification alimentaire : quels aliments et à quel âge pour.

19 janv. 2017 . Les facteurs de risque mentionnés ici ne justifient pas un arrêt du . pour l'enfant) et qu'il est important de vérifier si la technique de nutrition du bébé est .. Si le bébé ne veut pas manger, ne veut pas être stimulé et ne veut pas être . Y a-t-il une différence entre l'allaitement maternel et les laits en poudre ?

Difficultés de l'allaitement maternel. Reproduit avec autorisation de : Guide pour la formation en nutrition des . Le problème le plus fréquent est celui de la mère qui craint de ne pas pouvoir nourrir son enfant et a des doutes sur la quantité et la . Le lait tiré du sein peut être donné au nourrisson de diverses manières (figure.

Read PDF La Nutrition du Nourrisson: Guide de l'allaitement naturel et artificiel (Mon enfant ne mange pas, nutrition enfant, alimentation enfants) Online.

L'allaitement maternel reste la norme biologique de l'espèce humaine et le . Le lait maternel est la nourriture la plus naturelle pour le nouveau né. . N'entreprenez surtout pas de régime car

vous avez beaucoup de lait à produire pour votre enfant. . Ils sont d'une bonne qualité et répondent aux besoins nutritionnels du.

Vous devriez commencer l'alimentation solide lorsque votre bébé démontre qu'il y . un moment où le lait maternel ne comble plus tous les besoins nutritionnels. . tôt les aliments solides qu'un enfant nourri au lait artificiel, car le lait maternel . Au début, laissez l'enfant apprécier la nourriture, ne vous inquiétez pas de la.

Une mère aimante se soucie toujours de la santé de son enfant. . de produits avec des conservateurs et des colorants artificiels, il est nécessaire de s'abstenir, vous . DÉTAILS Nutrition de la mère qui allaite pendant l'allaitement maternel . Quand je nourrissais mon bébé, je ne mangeais pratiquement pas de sucreries,.

Mon Psychologies ... En France, le contexte est différent : si un allaitement ne marche pas, le bébé ne meurt . Le lait maternel serait l'aliment parfait, le meilleur. . Sein ou biberon, l'essentiel est donc que la maman nourrisse son enfant en . Bien plus qu'une simple question d'alimentation, le choix du mode d'allaitement.

18 févr. 2010 . Alimentation . Est-il possible que mon lait ne soit pas assez nourrissant ? . au sein le force-t-il à trop manger, ou de toute façon, si le bébé n'avait pas faim, il refuserait de téter ? . Peut-on alterner allaitement maternel et artificiel tout en gardant les . Puis-je allaiter mon enfant que pendant 1 mois ?

21 mai 2003 . L'enfant né prématurément peut se voir isolé dans une couveuse . ils ont bu le lait et les mamans ne connaissent pas non plus les enfants qui ont bu de leur lait. . L'ennui est que le nourrisson va grandir, avec la permission de Dieu. .. qui se sont opposés à lui : « L'allaitement est dû à la sous-nutrition.

31 août 2015 . Alimentation autonome . A mon époque (mes enfants ont maintenant 25 et 28 ans), . Quand l'enfant mange un haricot vert en DME, on retrouve parfois le haricot .. très peu d'intérêt nutritionnel comparés aux laits (maternel et artificiel), .. Pour un allaitement qui fonctionne, il ne s'agit pas de croiser les.

22 oct. 2016 . J'essaierai de ne pas me positionner , je tenterai seulement de vous faire part .. À cet âge-là, le lait reste l'aliment de base : votre enfant doit continuer . à six mois et la poursuite de l'allaitement maternel, avec une alimentation . La nutrition du nourrisson né à terme et en santé : Recommandations pour.

9 févr. 2013 . Plus de 43 % des femmes affirment avoir cessé d'allaiter leur enfant à cause d'un manque de lait. . Mon GP : oui, enfin, fais surtout attention au manque de lait, il faut . le guide de l'allaitement maternel » de l'Inpes (Institut national pour .. et des besoins pas uniquement nutritionnels des nourrissons, a de.

nutritionnel et permettre de lutter contre les infections. Une 'bonne' alimentation ne peut qu'améliorer la qualité de vie de votre enfant. Nous vous invitons à lire.

du Programme National de Santé Infantile et Survie de l'Enfant (PNSI/SE) .. BESOINS NUTRITIONNELS SELON LES GROUPES D'AGE complément se faisait précocement et 46% des nourrissons de 6 à 9 mois ne recevaient pas les aliments de . des recettes pour l'alimentation des enfants de 6 à 24 mois. Il se veut.

Parfois, très vite après que le petit ait commencé à manger des aliments . Ainsi, ne commencez pas le sevrage alors que l'enfant a une poussée de dents . introduire le lait de vache dès 9 mois si bébé à une alimentation variée. D'un point de vue nutritionnel, le lait maternel ou la préparation commerciale pour nourrisson.

Le bébé refuse le biberon, ou bien il accepte mais ne prend que 5 ml de lait, il se recule et ... soft cup, tasse à bec, des tas de biberons différents, mon lait et le lait artificiel... .. Mais je confirme qu'il est normal qu'un enfant de cet âge soit allaité. . absolument pas grave et le lait maternel couvre leurs besoins nutritionnels.

24 mai 2012 . Le lait maternel correspond parfaitement aux besoins de l'enfant. . les moments de la tétée, pour assurer une nutrition tout à fait adaptée. . Nourrir au sein, cela s'apprend, et ça ne va pas toujours sans des difficultés passagères : . je ne voulais pa allaiter car bocoup de personne de mon entourage et.
 (c'est ce que ma dit mon pédiatre.) si tu veux . L'allaitement exclusif est préconisé AU MOINS jusqu'aux six mois de l'enfant . bb ne mainifeste pas ou peu d'intérêt pour une autre alimentation. . sans problème les besoins nutritionnels du bébé pendant les .. Besoins en protéines des nourrissons et des enfants en

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 | 101 | 102 | 103 | 104 | 105 | 106 | 107 | 108 | 109 | 110 | 111 | 112 | 113 | 114 | 115 | 116 | 117 | 118 | 119 | 120 | 121 | 122 | 123 | 124 | 125 | 126 | 127 | 128 | 129 | 130 | 131 | 132 | 133 | 134 | 135 | 136 | 137 | 138 | 139 | 140 | 141 | 142 | 143 | 144 | 145 | 146 | 147 | 148 | 149 | 150 | 151 | 152 | 153 | 154 | 155 | 156 | 157 | 158 | 159 | 160 | 161 | 162 | 163 | 164 | 165 | 166 | 167 | 168 | 169 | 170 | 171 | 172 | 173 | 174 | 175 | 176 | 177 | 178 | 179 | 180 | 181 | 182 | 183 | 184 | 185 | 186 | 187 | 188 | 189 | 190 | 191 | 192 | 193 | 194 | 195 | 196 | 197 | 198 | 199 | 200 | 201 | 202 | 203 | 204 | 205 | 206 | 207 | 208 | 209 | 210 | 211 | 212 | 213 | 214 | 215 | 216 | 217 | 218 | 219 | 220 | 221 | 222 | 223 | 224 | 225 | 226 | 227 | 228 | 229 | 230 | 231 | 232 | 233 | 234 | 235 | 236 | 237 | 238 | 239 | 240 | 241 | 242 | 243 | 244 | 245 | 246 | 247 | 248 | 249 | 250 | 251 | 252 | 253 | 254 | 255 | 256 | 257 | 258 | 259 | 260 | 261 | 262 | 263 | 264 | 265 | 266 | 267 | 268 | 269 | 270 | 271 | 272 | 273 | 274 | 275 | 276 | 277 | 278 | 279 | 280 | 281 | 282 | 283 | 284 | 285 | 286 | 287 | 288 | 289 | 290 | 291 | 292 | 293 | 294 | 295 | 296 | 297 | 298 | 299 | 300 | 301 | 302 | 303 | 304 | 305 | 306 | 307 | 308 | 309 | 310 | 311 | 312 | 313 | 314 | 315 | 316 | 317 | 318 | 319 | 320 | 321 | 322 | 323 | 324 | 325 | 326 | 327 | 328 | 329 | 330 | 331 | 332 | 333 | 334 | 335 | 336 | 337 | 338 | 339 | 340 | 341 | 342 | 343 | 344 | 345 | 346 | 347 | 348 | 349 | 350 | 351 | 352 | 353 | 354 | 355 | 356 | 357 | 358 | 359 | 360 | 361 | 362 | 363 | 364 | 365 | 366 | 367 | 368 | 369 | 370 | 371 | 372 | 373 | 374 | 375 | 376 | 377 | 378 | 379 | 380 | 381 | 382 | 383 | 384 | 385 | 386 | 387 | 388 | 389 | 390 | 391 | 392 | 393 | 394 | 395 | 396 | 397 | 398 | 399 | 400 | 401 | 402 | 403 | 404 | 405 | 406 | 407 | 408 | 409 | 410 | 411 | 412 | 413 | 414 | 415 | 416 | 417 | 418 | 419 | 420 | 421 | 422 | 423 | 424 | 425 | 426 | 427 | 428 | 429 | 430 | 431 | 432 | 433 | 434 | 435 | 436 | 437 | 438 | 439 | 440 | 441 | 442 | 443 | 444 | 445 | 446 | 447 | 448 | 449 | 450 | 451 | 452 | 453 | 454 | 455 | 456 | 457 | 458 | 459 | 460 | 461 | 462 | 463 | 464 | 465 | 466 | 467 | 468 | 469 | 470 | 471 | 472 | 473 | 474 | 475 | 476 | 477 | 478 | 479 | 480 | 481 | 482 | 483 | 484 | 485 | 486 | 487 | 488 | 489 | 490 | 491 | 492 | 493 | 494 | 495 | 496 | 497 | 498 | 499 | 500 | 501 | 502 | 503 | 504 | 505 | 506 | 507 | 508 | 509 | 510 | 511 | 512 | 513 | 514 | 515 | 516 | 517 | 518 | 519 | 520 | 521 | 522 | 523 | 524 | 525 | 526 | 527 | 528 | 529 | 530 | 531 | 532 | 533 | 534 | 535 | 536 | 537 | 538 | 539 | 540 | 541 | 542 | 543 | 544 | 545 | 546 | 547 | 548 | 549 | 550 | 551 | 552 | 553 | 554 | 555 | 556 | 557 | 558 | 559 | 560 | 561 | 562 | 563 | 564 | 565 | 566 | 567 | 568 | 569 | 570 | 571 | 572 | 573 | 574 | 575 | 576 | 577 | 578 | 579 | 580 | 581 | 582 | 583 | 584 | 585 | 586 | 587 | 588 | 589 | 590 | 591 | 592 | 593 | 594 | 595 | 596 | 597 | 598 | 599 | 600 | 601 | 602 | 603 | 604 | 605 | 606 | 607 | 608 | 609 | 610 | 611 | 612 | 613 | 614 | 615 | 616 | 617 | 618 | 619 | 620 | 621 | 622 | 623 | 624 | 625 | 626 | 627 | 628 | 629 | 630 | 631 | 632 | 633 | 634 | 635 | 636 | 637 | 638 | 639 | 640 | 641 | 642 | 643 | 644 | 645 | 646 | 647 | 648 | 649 | 650 | 651 | 652 | 653 | 654 | 655 | 656 | 657 | 658 | 659 | 660 | 661 | 662 | 663 | 664 | 665 | 666 | 667 | 668 | 669 | 670 | 671 | 672 | 673 | 674 | 675 | 676 | 677 | 678 | 679 | 680 | 681 | 682 | 683 | 684 | 685 | 686 | 687 | 688 | 689 | 690 | 691 | 692 | 693 | 694 | 695 | 696 | 697 | 698 | 699 | 700 | 701 | 702 | 703 | 704 | 705 | 706 | 707 | 708 | 709 | 710 | 711 | 712 | 713 | 714 | 715 | 716 | 717 | 718 | 719 | 720 | 721 | 722 | 723 | 724 | 725 | 726 | 727 | 728 | 729 | 730 | 731 | 732 | 733 | 734 | 735 | 736 | 737 | 738 | 739 | 740 | 741 | 742 | 743 | 744 | 745 | 746 | 747 | 748 | 749 | 750 | 751 | 752 | 753 | 754 | 755 | 756 | 757 | 758 | 759 | 760 | 761 | 762 | 763 | 764 | 765 | 766 | 767 | 768 | 769 | 770 | 771 | 772 | 773 | 774 | 775 | 776 | 777 | 778 | 779 | 780 | 781 | 782 | 783 | 784 | 785 | 786 | 787 | 788 | 789 | 790 | 791 | 792 | 793 | 794 | 795 | 796 | 797 | 798 | 799 | 800 | 801 | 802 | 803 | 804 | 805 | 806 | 807 | 808 | 809 | 810 | 811 | 812 | 813 | 814 | 815 | 816 | 817 | 818 | 819 | 820 | 821 | 822 | 823 | 824 | 825 | 826 | 827 | 828 | 829 | 830 | 831 | 832 | 833 | 834 | 835 | 836 | 837 | 838 | 839 | 840 | 841 | 842 | 843 | 844 | 845 | 846 | 847 | 848 | 849 | 850 | 851 | 852 | 853 | 854 | 855 | 856 | 857 | 858 | 859 | 860 | 861 | 862 | 863 | 864 | 865 | 866 | 867 | 868 | 869 | 870 | 871 | 872 | 873 | 874 | 875 | 876 | 877 | 878 | 879 | 880 | 881 | 882 | 883 | 884 | 885 | 886 | 887 | 888 | 889 | 890 | 891 | 892 | 893 | 894 | 895 | 896 | 897 | 898 | 899 | 900 | 901 | 902 | 903 | 904 | 905 | 906 | 907 | 908 | 909 | 910 | 911 | 912 | 913 | 914 | 915 | 916 | 917 | 918 | 919 | 920 | 921 | 922 | 923 | 924 | 925 | 926 | 927 | 928 | 929 | 930 | 931 | 932 | 933 | 934 | 935 | 936 | 937 | 938 | 939 | 940 | 941 | 942 | 943 | 944 | 945 | 946 | 947 | 948 | 949 | 950 | 951 | 952 | 953 | 954 | 955 | 956 | 957 | 958 | 959 | 960 | 961 | 962 | 963 | 964 | 965 | 966 | 967 | 968 | 969 | 970 | 971 | 972 | 973 | 974 | 975 | 976 | 977 | 978 | 979 | 980 | 981 | 982 | 983 | 984 | 985 | 986 | 987 | 988 | 989 | 990 | 991 | 992 | 993 | 994 | 995 | 996 | 997 | 998 | 999 | 1000 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|