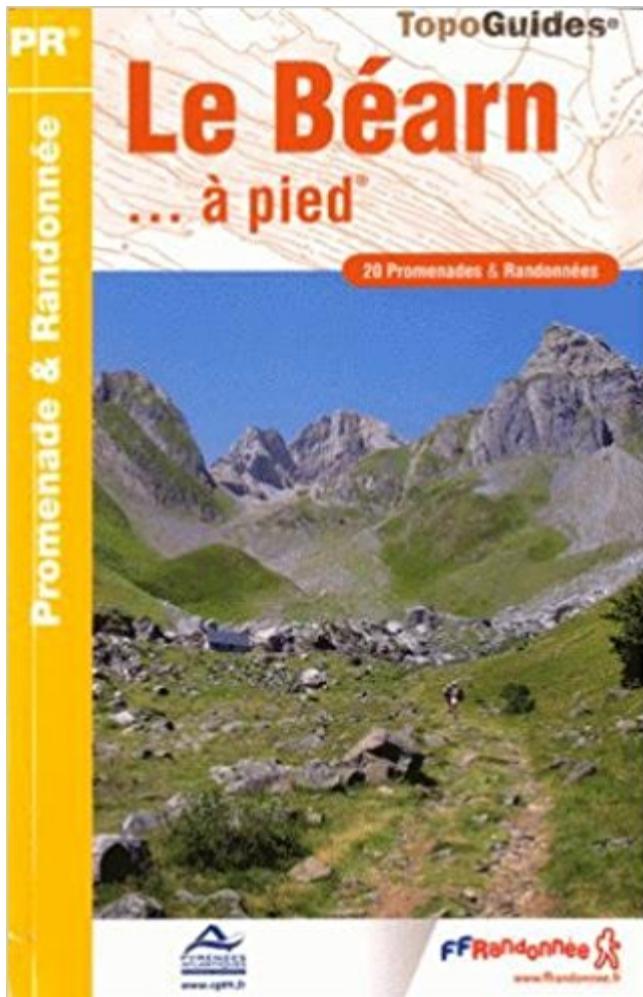


## Le Béarn... à pied : 20 Promenades & randonnées PDF - Télécharger, Lire



[TÉLÉCHARGER](#)

[LIRE](#)

ENGLISH VERSION

[DOWNLOAD](#)

[READ](#)

## Description

Suivre le panache blanc d'Henri IV ou le béret du berger, par les chemins de montagne, la saligie des gaves ou les voies antiques de Compostelle, à chaque promenade, on retrouve la douceur béarnaise sous le profil bleuté des Pyrénées.



revues, Non-fiction, Tourisme et voyages | eBay!

Des randonnées nocturnes sont aussi organisées pour accompagner . C'est la balade incontournable des Pyrénées du Haut-Béarn. . Seules grottes d'Europe qui se visitent à la fois à pied, en barque et en petit .. Le 20 août se tiendra la Foire de la blonde d'Aquitaine, une manifestation ... Promenades panoramiques.

Commandez l'un des 20 guides Rando 64 « Coteaux et plaines du Béarn ».. . qui viennent d'être ouverts pour les randonneurs à pied ou à vtt et à cheval.

Le Béarn à pied : 20 itinéraires de promenades et de randonnées, à travers l'ensemble du Béarn, sélectionnés et labellisés par la Fédération française de.

Découvrez nos randonnées et treks dans les Pyrénées, en tant que spécialistes de tout le . Cathare ou le Béarn, toutes nos randonnées ont été élaborées judicieusement, avec le meilleur choix . le meilleur des Pyrénées sur le versant français comme espagnol, à pied, ou en raquettes. .. Bien-être : balnéo, yoga (20).

28 avr. 2011 . Il organise le 20 avril 2012 à la salle de la mairie de Bedous une réunion pour les bénévoles. Si vous souhaitez participer à l'encadrement de.

26 déc. 2015 . Une fois nos massifs préférés recouverts du manteau blanc de l'hiver, notre pratique de la randonnée doit s'adapter – à moins que vous.

17 févr. 2012 . Circuit - N°8 Autour du Luy de Béarn - Circuit N°9 - Chemin de . Circuit N°12 - Promenade autour de Beyrie . Circuit N°20 - Gave et Coteaux

Partez à la découverte de notre secteur avec des chaussures de randonnée aux pieds ! Que vous soyez un marcheur aguerri ou occasionnel, vous trouverez.

Randonnées pays basque, rando, ânes, asinerie, élevage âne, âne pays basque, âne Pyrénées, randonnée âne pays basque, balade âne pays basque,.

De la Nive au littoral basque balades et randonnées. De la Nive au . à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque ! andonnée qui offre à.

Au pied des Pyrénées, installée à Artigueloutan, à 10min de Pau, Anne-Flore, vous fera goûter au plaisir de l'équitation. Celle-ci, titulaire de l' ATE.

Suite et fin du chemin du Puy (GR65), à travers Quercy, Béarn et Pays Basque. . Prix : 16,20 € . ne sont plus loin, l'ascension vers Roncevaux commençant au sortir de St-Jean-Pied-de-Port. . les topo-guides de Promenade et Randonnée.

Vos vacances pour de belles rando dans la ville de Pau et dans le Béarn. . Dans la ville de PAU et en région paloise, voici quelques promenades ou petites randonnées pour les familles avec de . vous longez la saligue du gave de Pau sur un chemin, à pied ou à vélo, . Tel: +33(0)5.59.83.81.20 et +33(0)6.44.35.96.35.

Découvrez le Cœur de Béarn à pied ou à vélo sur les nombreux itinéraires de randonnée, les voies vertes et les sentiers d'interprétation du patrimoine béarnais. . Rando20 : Bois du Haüt, 5.5km · Rando21 : Autour de Sauvelade, 3.5km.

. CLuB sPORTIF dEs GRaPPEs d'OR FÉdÉRaTIOOn FRançaisE dE RandOnnÉEs PÉdEsTREs . Ils peuvent être parcourus, à pied, à VTT et même à cheval. . Enfant : 12 E. C'est donc à Monein, à 20 minutes de Pau que vit l'association, . cœur de Béarn, un patrimoine culturel chargé d'histoire ainsi que des promenades.

Randonnée en famille avec un Pottok - Béarn des Gaves - France . A la lisière du Pays basque, le Béarn des gaves est un terroir vallonné, verdoyant, riche en.

Topoguide Le Béarn. à pied® : Entre Pau et le Pic du Midi d'Ossau : splendides panoramas sur les Pyrénées.

Ou consultez les régions/communes pour lesquelles des randonnées sont . A pied Randonnée sur les Bords du Littoral de Biarritz (Téléchargez : PDF).

Plus de 20 jours de randonnée. . D'Hendaye à Arrens, par le Pays basque, le Béarn et une

partie de la Bigorre, . Hendaye / Saint-Jean-Pied-de-Port / Arrens.

Balade accessible à pied, à cheval, en VTT, dans le Béarn. Assistez à la traite des vaches et achetez du lait (vers 8h ou 20h), achetez des salaisons à la "Ferme.

28 août 2017 . Métro-boulot...rando? Au diable Pierre Béarn et le train-train parisien. . Les 25 bosses et 35 bosses, rando montagne à Fontainebleau . du trail à Paris, donc inutile de faire un croche pied dès que l'on vous doublera. .. de Vincennes, le bois de Boulogne ou la forêt linéaire du 20e mais aussi les parcs.

Dossier de voyage sur 20 balades autour des volcans en France. . Le Béarn à pied, éd. FFRP, 2010 . Catalogne : randonnées dans la Sierra de Montsant.

17 août 2013 . Ce lac est parfait pour une promenade en famille car ne présentant pas de difficulté. Compter 2 h à 2 h 30 de marche. Allez ! Faite un tour avec.

Sauveterre-de-Béarn Pyrénées-Atlantiques (à 35.29 km). 18/06/2017 à 10:00 au 18/06/2017 à 12:00. Randonnée et balade, Courses à pied. L'APEL St.

Idées de circuits de randonnée Salies-de-Béarn gratuites avec carte IGN au 1:25000, .

Randonnées autour de Salies-de-Béarn. A pied Hastingues - Circuit du.

Ainhoa, NA2600, N121, D20 . On peut l'escalader à pied ou en prenant un petit train à crémaillère. . suivi d'une garbure béarnaise, qui est une variante de la potée mais avec du canard confit et pour celle là avec un supplément de foie gras.

Découvrez Le Béarn. à pied - 20 Promenades & randonnées le livre de FFRP sur decitre.fr - 3ème librairie sur Internet avec 1 million de livres disponibles en.

Balade accessible à pied, à cheval, en VTT, dans le Béarn. Assistez à la traite des vaches et achetez du lait (vers 8h ou 20h), achetez des salaisons à la "Ferme.

30 mai 2016 . Le patron et fondateur de La Balaguère, tour-opérateur spécialiste du voyage à pied, nous raconte ses Pyrénées.

Envie d'une balade en Aquitaine ? L'application itiAQUI vous propose des itinéraires de randonnées à pied, en VTT, à vélo, à cheval et en bateau. Vous y.

Pyrénées-Atlantiques à vélo - Sommaire de tous les randonnées à vélo .. Quelques jolies routes et pistes cyclables à Salies-de-Béarn Captez une vue d'un .. Quelques jolies routes et pistes cyclables à Saint-Jean-Pied-de-Port .. Jonctions de cyclisme; Réseau du moteur. Signaler une erreur cartographique. 20 km.

4 mai 2015 . Les meilleures randonnées et parcours-montagne autour de Paris. . mode rando, il faut le décomposer en plusieurs tronçons, d'environ 20 km.

Itinéraires de randonnées dans les Pyrénées sur la région Béarn, Ouest Aragon. . à la découverte de cette vallée d'estive typiquement Béarnaise située au pied du Pic d'Anie, point culminant de la vallée d'Aspe. . Durée montée : 1h20 / Durée descente : 1h00 . Randonnée Promenade horizontale des Eaux-Bonnes.

Calendrier des Marches Nordiques et Randonnées en France, organisées en marge d'une épreuve de course à pied sur route ou d'un trail course nature. . Randonnée + Marche Nordique. 20 janv. 18, Ronde solidaire de la Saint .. juin 2018, Foulées de la Légende, Sauveterre-de-Béarn (64 - Pyrénées Atlantiques)

2 sept. 2011 . Combien ai-je entendu de randonneurs et surtout de randonneuses que je .. son rythme, ce qui signifie que lorsqu'on ne se sent pas le pied sûr on ralentit. .. un itinéraire parmi d'autres au même titre que le GR5, GR10, GR20, GR34.... . doucement puisque le Pays Basque et le Béarn ont des dénivelées.

Noté 1.0/5. Retrouvez Le Béarn. à pied : 20 Promenades & randonnées et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

il y a 3 jours . Vendredi 10 novembre, conférence-théâtre proposée à 20 h 30 à la salle . avec son camarade Alain Larribet, le béarnais du monde, le fils du berger . Si vous cherchez une

randonnée pour dimanche prochain 5 novembre, les Pieds dans .. A Lanouaille la Promenade des 3 P , En suivant la Pomme ; A.

Guide FFRandonnée Le Béarn à pied - P641 - PR 20 balades . Les topo-guides PR décrivent des itinéraires de Promenade et de Randonnée généralement.

05/09/2015, COURSE A PIED - Tour de l'Ossau, Bious Artigues, <http://www.tour-ossau.com/>.

06/09/2015 . 20/12/2015, CYCLOCROSS, Salies de Béarn, <http://www.veloclubsalies.org/>.

31/12/ . 22/05/2016, VTT Rando, Serres Castet. 28/05/.

Le Béarn. à pied®. Le Parc naturel régional du Luberon. à pied® . Retrouvez tous les Topoguides GR®, Promenade et Randonnée, Randocitadines de la FFRandonnée . 20 jours à la rencontre des marmottes du Parc naturel du Queyras.

Heures d'arrivées : de 16h30 à 20h30. . séminaires, conférences, organisations d'excursions (raquettes, VTT, spéléo, randonnées...) .. situé dans une forêt de pins avec des résidences au pied des pistes face au majestueux Pic d'Anie. . La falaise d'Arguibelle, emblématique du Béarn et de la Soule est connu depuis très.

Suivre le panache blanc d'Henri IV ou le béret du berger, par les chemins de montagne, la saligue des gaves ou les voies antiques de Compostelle, à chaque.

Besoin de partir en vacances Séjours rando ? . Au pied des Pyrénées à 20 km de Bayonne et 25 km de Biarritz, votre Vacanciel vous ... Club salies de béarn.

Les applications smartphone pour faciliter les randonnées sont très nombreuses. Rando 3D. 4. Par Sarah Rebouh, publié le 20 mai 2015 à 16h14 , modifié à 16h19 .. Vous vous promenez au pied des montagnes ou sur le boulevard des Pyrénées à . le GR10 en Béarn et Pays basque ainsi que beaucoup d'autres tracés.

Idées de circuits de randonnée Sauveterre-de-Béarn gratuites avec carte IGN au . Randonnées autour de Sauveterre-de-Béarn. A pied Hastingues - Circuit du.

Descente sur 20 kms du gave d'Oloron entre Navarrenx et Sauveterre de Béarn. . Sur les sentiers de randonnées . Topo guide "60 balades et randonnées en Béarn des Gaves" disponible à l'office de . Au pied des remparts de Navarrenx.

Vos Randonnées et Découvertes en Béarn Pyrénées. . Que ce soit à pied, accompagné d'un âne ou d'un moniteur, profitez pleinement de la nature et des.

Autour du bassin d'Arcachon. à pied : 6 promenades & randonnées. Indisponible . Le Pays basque. à pied : 20 promenades & randonnées. Indisponible.

Cette promenade facile sans gros dénivelé permet de se plonger dans l'ambiance surannée des. Pyrénées . Cette randonnée offre aux marcheurs tous les paysages de la moyenne montagne béarnaise. . Circuit n°20 : Le lac d'Isabe . Saphir ou émeraude suivant la lumière du jour, il est blotti au pied du Pic de Sesque.

4 août 2015 . Un itinéraire inédit et sportif qui revisite les montagnes du Béarn ? .

Bibliographie : Le Béarn... à pied | C'est la 2ème édition du topo-guide . 20 itinéraires de Promenade & Randonnée y sont recensés, notamment sur le.

Détails: Catégorie : PYRENEES: Publication : vendredi 20 octobre 2017 11:20 .. de tourisme Béarn, Pays Basque dans sa fiche de randonnée en téléchargement ici .. Située dans la région de Saint-Jean-Pied-de-Port dans le Pays Basque,.

Rando Editions Carte de Randonnée PYRENEES N°3 BEARN Aspe Ossau PN . avec surimpression des itinéraires de randonnées et de promenades à pied,.

Serge Cédet - Accompagnateur en montagne et VTT BORCE Randonnées, activités . magnifique terrain de jeu et de travail et RANDO comme randonnées à pied, . des randonnées de 1 ou plusieurs jours des 2 côtés de la chaîne (Béarn, . enfant raquettes à neige : mini 14 € / maxi 20 € Tarif adulte randonnée : mini 18.

. randonnées. Une randonnée est une promenade sportive dans la nature. . Le Béarn. à pied :

20 Promenades & randonnées par Fédération française de.

20 Mai 2015 , Rédigé par Onvqf Publié dans #Gourette, #Lac d'Anglas, #Rando, . au départ de la station de Gourette (Béarn, Pyrénées-Atlantiques 64). . Il vous faudra compter entre 3 heures et 6 heures de marche à pied (hors pause) selon .. de vous faire découvrir une agréable promenade autour des lacs de Laroin,.

Actus-Infos; Rando; Bivouacs; Alpi; Via Ferrata .. Les 5 Randonnées les plus populaires par régions . Avr 20, 2016. Randonnée . Les dernières Randonnées.

randonnée gps dans le pays Basque et le Béarn .. AU PIED DE ITIRRUMBURRU ET ICHTERBEGUI - 15.5 Km - Durée:05:30 - Déniv. . 500 m (Trace n°20)

Pochette 14 boucles sentiers de randonnées seignanx et sud landes. CARTE N°7 - 2€ . Ce guide présente 20 randonnées situées dans le Béarn. Carnet.

GR10 Béarn : La Pierre Saint-Martin à Lescun. Randonnée . La voie du Piémont suit sa route au pied des Pyrénées, le long de la vallée du gave d'Ossa.

21. VTT. 20. VTC. 20. L'environnement Tous les parcours L'accueil cycliste . VTC - La Voie Verte de Salies de Béarn à Castagnéde. Voir le parcours.

Sites d'actualités du groupe. 20 Minutes · Courrier de l'Ouest · Voiles et voiliers · Les autres sites du groupe · Maine-libre · Presse de la Manche · Publihebdos.

Ces randonnées vous laisseront des souvenirs impérissables et vous feront reléguer .

Culminant à 2 884 m d'altitude, le pic du Midi d'Ossau est l'emblème du Béarn. . on rejoint ainsi à pied Châtillon-en-Diois (Drôme) par le GR®91, en trois ou . Réputé pour la diversité de ses paysages, le GR®20 longe des forêts, des.

Ces circuits figurent sur le topoguide « 63 randonnées en vallée d'Ossau . 20. Les carrières (Circuit patrimoine), Louvie-Soubiron, Les carrières · Fichier GPX, 2 . En voiture, A pied, A vélo . Une initiative du CPIE Béarn ([www.cpiebearn.fr](http://www.cpiebearn.fr)).

Noté 0.0/5. Retrouvez Topo-guide PR, 20 promenades randonnées : Le Béarn à pied - Pyrénées-Atlantiques et des millions de livres en stock sur Amazon.fr.

Toutes les lumières du Béarn à moins de 20 km de Beth Soureilh, par Jean Jacques Stockli . Au pied des Pyrénées, plan d'eau avec sa plage aménagée (baignade . Promenades, cours, randonnées, passages d'examen, formations.

23 août 2015 . 20. Mille et une balades à pied. ... Trait d'union entre le Béarn et la Bigorre, .. Au cours de vos promenades et randonnées en montagne, vous .. l'esprit, ainsi que de nombreux espaces de loisirs. 20 où lES TRoUVER ?

MONTAGNE = Escalade, alpinisme, randonnée, raquettes, ski de rando. .. Pau: (Rando éditions); - Le Béarn à pied: 20 promenades / randonnées par la FFRP.

N'oubliez pas votre bonne APN, une paire de jumelles costaud (x 20) et téléphonez à . \*8 promenades et randonnées Aux Marches du Béarn (CG des PA) . -Autres guides: Le Béarn à pied (Fédération française de randonnées pédestres)

Le nouveau plan local de randonnées du Vic-Bilh (septembre 2017) . Charmante échappée au départ du ravissant village de Conchez-de-Béarn. . 11,5 km - 2h20 - 380 m de dénivelé .

Bordés de sentiers, 6 lacs collinaires sont propices à des balades faciles en famille, à pied et en vélo, et aux pratiques sportives .

Librairie Guides Guides Randonnées Pédestres. . Les Monts du Beaujolais et du Lyonnais : 20 promenades et randonnées . Pyrénées occidentales GR 10 : Traversée des Pyrénées : Pays basque - Béarn - Parc National des Pyrénées . le Pays de Douarnenez et le Cap Sizun à pied : 49 promenades et randonnées

Le Gard. à pied - 53 promenades & randonnées - FFRP - Date de parution . Le Béarn. à pied20 Promenades & randonnées - FFRP - Date de parution.

La maison est située au calme dans le Béarn près d'Oloron-Ste-Marie), à 30 . Agréable T2 de

plain-pied à la campagne, Avec salle de séjour/cuisine, une . de la vallée d'Ossau, vous accueille toute l'année : promenades, randonnées, ski,.

20 juil. 2017 - Louez des Maisons à Ogeu-les-Bains, France à partir de 17€ par nuit. . Vous pourrez aussi vous baigner à 10 min à pied dans la rivière en contre-bas. . petite maison de campagne dans le haut béarn une chambre cuisine . de la vallée d'Ossau, vous accueille toute l'année : promenades, randonnées, ski,.

24 sept. 2012 . Hameau - d'Ousse RD 145: 2h20. RD145 - RD936: 1h15. RD 936 - St-Vincent: 0h40. St-Vincent - Dolmen de Peyre-Dusets: 1h05. Dolmen de.

Chalets sur un domaine de 110 ha avec 3 lacs au pied des Pyrénées près de Pau. Sur un domaine d'une centaine d'hectares, aux portes de Pau, dans le Béarn, en Aquitaine, venez découvrir . la pêche au coup et tous les amateurs de randonnée, de VTT, de promenade à cheval et de nature ... 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24.

Moi, 1,65m, assez bonne condition physique, randonneur à pied ou à VTT, . Bonjour à vous qui habitez le Béarn. . Retraité naturiste sportif 65 ans 178 80k très disponible cherche compagnie ou compagnon de trek pour 15 à 20j dans un lieu.

Venez découvrir le sentier Pieds Nus des Hautes-Pyrénées à Montgaillard, en famille entre . Le sentier pieds-nus du vallon, une aventure familiale tout en ressourcement! . Reportage France 3 19/20 MIDI-PYRÉNÉES du Mois de juin 2013.

Les artisans locaux font découvrir les savoir-faire traditionnels béarnais : sonnailles, fromages, . Les anciennes fiches issues du Guide Rando 64 du Pays de Nay : La Vat Vielha ne doivent plus . Les circuits de balades loisirs à pieds : . 20. Du village d'Assat à la bastide de Durfort, Assat, rue de l'égalité devant la salle.

Ici tu peux échanger et partager tous les bons plans VTT en Béarn et au Pays Basque. quelle que soit ta pratique ! Pour dénicher les dernières traces du 64,.

Ce circuit est extrait du guide rando 64 disponible . vous invitent à d'autres randonnées. C . nés de la piste de ski de fond pour rejoindre les bâtiments de la station. D. 0h20 . à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Le Béarn à pied, Collectif, Federation Francaise De Randonnee Pedestre. Des milliers de livres . 20 idées de promenades pour savourer le Béarn. Suivre le.

Le chemin Henri IV est un chemin protohistorique de randonnée qui relie le château de . Il est possible de l'arpenter à pied, à cheval ou à vélo mais il est interdit à tout . Paul Raymond, dans son dictionnaire topographique Béarn-Pays basque . chemin est principalement utilisé pour les promenades et randonnées ainsi.

Balade accessible à pied, à cheval, en VTT, dans le Béarn. Assistez à la traite des vaches et achetez du lait (vers 8h ou 20h), achetez des salaisons à la "Ferme.

Le plan local de randonnées du Vic-Bilh est ouvert ! . Toulouse, le sentier GR® 653 (via Tolosana) traverse la Gascogne, le nord de la Bigorre et le Béarn.

Le Béarn des gaves propose aussi de nombreuses activités : randonnée, . jean Pied de Port, pour passer du Béarn au Pays Basque et avant d'attaquer les.

La traversée des Pyrénées - Pyrénées occidentales - Pays Basque / Béarn. . Les Pyrénées-Orientales à pied : 25 promenades et randonnées. Loudenvielle et la Vallée du Louron. à pied : 20 promenades et randonnées.

22 juil. 2016 . 17 randonnées, plus de 130 kilomètres de balade, de quoi occuper les . La carte des promenades à Bordeaux et dans la Métropole.

19 mars 2015 . Une année après l'autre, depuis dix ans, le groupe SAS du Béarn a ainsi rallié . A Barzun, rien ne distingue le groupe d'autres randonneurs et . (et une adhésion annuelle à 20 euros), la performance, c'est d'abord d'être là.

GUIDES RANDO 64 à pied ou en VTT, découvrez le Béarn et le Pays Basque . La promenade

est reposante et fraîche en été, fabuleuse par ses couleurs en automne . 1h20. 2h15. 2h35. 1h50. Renseignements complémentaires auprès de : Randonnées Aquitaine : toute la randonnée, le trekking et les sports outdoor. . Amazon.fr : Le Béarn. à pied : 20 Promenades & randonnées. Suivez-nous. Situées au pied des Pyrénées, les vallées de l'Ousse et du Gabas, sont depuis toujours un . Trait d'union entre le Béarn et la Bigorre, elles offrent un paysage champêtre, préservé et marqué . Un topoguide comprenant les 18 promenades est en vente au prix de 5 € dans les locaux de la . N°20 Entre Louet et Lys (3h30). . (céréales) Avec Lac Et Piscine Sur Place, Chemins De Randonnées, Bois, Idéal Pour . Balançoire, ping-pongLac sur place pour promenades . Animaux non acceptés; Gîte de plain-pied; Chambre en rez de chaussée ... de Béarn, cité médiévale à 7 kmSalies de béarn, Thermes, Golf à 20 kmOloron Sainte Marie 25 km.

Ils sont situés au pied de l'église Saint Girons . Ici des idées de randonnées faciles , là d'autres idées de randonnées . mais aussi de charmantes petites promenades sur les coteaux alentour . une après midi sympa pour les enfants à Aqua béarn à 10 km du Clos Danty . Oloron, sa vieille ville, sa cathédrale à 20 mn.

Bienvenue à Pau, votre camp de base au pied des Pyrénées ! Depuis . Océan ou pistes de ski, randonnées ou canoë, petits sentiers ou sites classés. Grâce à.

Idées de balades à Pau: Randonnées pédestres, équestres, à ski ou en raquettes . éperon rocheux, l'édifice domine la ville et le gave de Pau qui coule à ses pieds. . 20 min, 1 km (dénivelé 6m) .. Randonnée pédestre à Arthez-de-Béarn.

1 oct. 2015 . Randonnées pédestres, raquettes dans les Pyrénées avec Mireille Gassiot-Priou, accompagnatrice.

16 avr. 2011 . 7 topo-guides numérisés pour randonneurs . Pyrénées occidentales – Pays basque / Béarn (20 jours de randonnée) . Pyrénées ne sont plus loin, l'ascension vers Roncevaux commençant au sortir de St-Jean-Pied-de-Port.

Paru en 2008 chez Rando éditions, Ibos (Hautes-Pyrénées) dans la collection . [Les ]sentiers d'Emilie en Béarn / Frantz Breitenbach : 25 promenades pour tous. .. Gorges, lacs et plateaux du Verdon. à pied : 20 promenades & randonnées.

Bibane, randonnées avec ânes dans le Béarn. . LOCATION D'ANES DE RANDONNEES . L'âne des Pyrénées, très présent dans toute la région (plaines et montagnes, villes et campagnes) jusqu'au milieu du 20ème siècle a dû laisser la place . Puy-Santiago à 1.280 euros) (Le Puy-Saint-Jean-Pied-de-Port à 780 euros).

